

## Viktigt med rätt & bra försäkrings skydd.

### Hur och vad ska man göra, här kommer lite tips!

1. Det absolut viktigaste är att man har en egen individuell Sjuk & olycksfallsförsäkring tecknade på sina barn. Jag rekommenderar att teckna den största barnförsäkringen som oftast har ett invaliditetskapital på 50 PBB hos försäkringsbolagen.(kolla så att inga undantag finns för sport, idrott, studier på idrottsgymnasium)
2. Den som ingår via skidförbundets är liten och den ska man se som en extra försäkring för den är inte tillräcklig!
3. Om elitsatsning sker är de bra att ha en egen sjukvårdsförsäkring på de aktiva barnen/ungdomarna för att komma till en specialist inom kort tid samt ha garanti på operation, hjälp med sjukgymnastik osv.( se till att villkoren funkar för elitsatsande, kolla upp vad som gäller där ni tecknar försäkringen)

Barnen är prioriterade i svensk sjukvård men var finns specialisterna? hur lång väntetid är acceptabelt innan följdskador uppstår m.m viktigt att få hjälp så snart som möjligt.

### Nyhet i

### Svenska skidförbundets **olycksfallsförsäkring** för aktiva.

- **Kom på fötter snabbare med Råd och Vård för idrottsskador**
  - Till Råd och Vård för idrottsskador kan du som idrottare, ledare eller förälder ringa för att få hjälp med vård av idrottsskador och råd om förebyggande övningar.
  - Rådgivningen är din kostnadsfria medlemsförmån och utförs av legitimerade fysioterapeuter/sjukgymnaster, alla med specialkunskap om idrottsskador. Vid behov ingår också besök hos fysioterapeut/sjukgymnast eller idrottsläkare.
  - Råd och Vård för idrottsskador når du på telefon
  - 020-44 11 11 eller mejl [radochvard@aleris.se](mailto:radochvard@aleris.se)
4. Se till att ev. lista dig där ditt sportgymnasium är, så att du kan ta del av sjukgymnast på stället och inte bara hos Landstinget där man är skriven. Varierar beroende på vart i landet man går! Kolla med ditt Landsting.
  5. Vid utlandsläger se till att ha med Europeiska sjukförsäkringskortet, beställs på FK.se
  6. Vid utlandsläger osv Ta med resebevis från er hemförsäkring (kolla att den gäller för din sport)
  7. Teckna gärna till utökat reseskydd så att avbeställningsskydd ingår m.m.
  8. Har din klubb tecknat till en extra försäkring för läger utomlands.
  9. Kolla upp så att er utrustning i vallaboden, ingår via de s.k. bortskyddet i er hemförsäkring om inbrott skulle ske.
  10. Från 18 års ålder alt från Gymnasietidens slut så måste barnet ordna en egen hemförsäkring då gäller inte föräldrarnas längre.( kolla med ert försäkringsbolag)

## OBS ! Skadeanmälan – Gör var och en själva!

- **Till alla försäkringar som man omfattas av!**
- Ersättning för vissa delar ex: invaliditet, ärr osv kan man få ersättning från alla sina försäkringar, därför måste anmälan ske till alla man omfattas av.
- Svenska skidförbundets medlemsförsäkring.
- Sina egna privata barn/sjuk & olycksfallsförsäkringar.
- Kommunens olycksfallsförsäkring(lyckselekommun.se)
- Övriga försäkringar som personen har, ex olycksfall via hemförsäkringen? (tillval)
- Föräldrarnas gruppförsäkring via arbetet eller kanske facket osv.
- Skidgymnasiets försäkring.
- FIS försäkring, anmäl till TD på tävlingen.
- **Kom ihåg att alltid uppsöka läkare!**
- **Gör de nu!**

Tänk på att rätt utrustning som ryggskydd, rätt hjälm, handskar med skydd!  
Rätt ställda bindningar m.m kan eliminera mycket av eventuella skador och självklart bra fysiskt tränad.

Lycksele Alpina 2019-11-06

Tänk på att innehållet i försäkringar förändras med tid, läs villkoren som kommer hem varje år. Detta dokument kommer inte att uppdateras varje år samt att skillnader finns mellan försäkringsgivare.