



**LÄNGDSKIDOR**

# **INBJUDAN/PM**

Lycksele IF Skidor inbjuder till

**Tannbergssprinten (Fri stil)**

**3 december 2023**  
på Tannens Skidstadion

**Första start PASS A: kl.10.00**

**Första start PASS B: kl.13.00**

**OBS! Notera nedan vilket av passen din klass tillhör!**

## **Tävlingsprogram**

### **PASS A (PROLOGEN STARTAR KL. 10.00)**

<b>KLASS</b>	<b>AVGIFT</b>
Tjejer 15-16	150kr
Killar 15-16	150kr
D 17-20	150kr
H 17-20	150kr
D21	150kr
H21	150kr
Öppen klass	150kr

### **PASS B (PROLOGEN STARTAR KL. 13.00)**

<b>KLASS</b>	<b>AVGIFT</b>
Tjejer/killar 9-10	130kr
Tjejer/killar 11-12	130kr
Tjejer/killar 13-14	130kr

### **KLASS H/D 0-8(knattemix) kör sitt lopp ca KL. 13.25**

Mix 0-8	100kr
---------	-------

Distanserna behöver anpassas utifrån snöläget.

Förutom prolog så åker alla tre heat var -kvart, semi och final (utom de i klass mix 0-8 som åker ett lopp med intervallstart). Klasser inom samma pass kan komma att slås ihop vid få anmälda (gäller både ålder och kön). De körs då ihop men delas i resultatlistan.

## Tidsplanering:

Nedan följer en tidsplan på upplägget. Tiderna anger start för FÖRSTA heat per finalomgång, sedan följer resterande heat. OBS! Notera era tider och vilket PASS ni tillhör!!

KLOCKSLAG	PASS	TYP AV HEAT
10:00	A	<b>Prolog</b> (Tjejer/killar 15-20+H/D 21+Öppen)
ca10:45-12:15	A	<b>Heat</b> (Kvart, semi, finaler)(Tjejer/killar 15-20+H/D 21+Öppen)

12.15-13.00 **Öppna banor**

13:00	B	<b>Prolog</b> (Tjejer/killar 9-14)
13:25	Mix 0-8	<b>Intervallstart</b> (Tjejer/killar 0-8)
ca13:45-15:30	B	<b>Heat</b> (Kvart, semi, finaler) (Tjejer/killar 9-14)

Aktuella tider för heaten kommer framgå på plats allt eftersom. Anslås på anslagstavla.

## Lagledarmöten

Digitalt lagledarmöte lördag 2/12 kl. 19.30 Länk kommer läggas ut på hemsida och Facebook.

Det är extra viktigt att delta på detta lagledarmöte då det är en speciell form av Sprinttävling med viktiga detaljer som ska informeras om och ett tight schema med alla heat. Både funktionärer och deltagare måste vara på tå och ha koll på vad som gäller.

## Anmälningar

Ska ske via **Idrott Online** senast torsdag den 30/11 via: <http://ta.skidor.com/>

Anmälningavgiften faktureras klubbvis i efterhand.

Vid inställd tävling pga. kyla faktureras 50 % av anmälningavgiften. Vid inställd tävling p.g.a. snöbrist sker ingen fakturering av anmälningavgiften.

**OBS!** Efteranmälan mot dubbel avgift.

Efteranmälan via mail (till och med 2/12 klockan 20:00): [tavlingssekr.lifskidor@gmail.com](mailto:tavlingssekr.lifskidor@gmail.com)

## Startlistor

Publiceras på Facebook sidan:<https://www.facebook.com/lifskidor/?ref=bookmarks> , alternativt hemsidan: <https://www.lyckseleif.org/sektioner/langdskidor/tavlingar/tannbergssprinten-2023/> samt anslås på tävlingsplatsen.

## Prisutdelningar

Två prisutdelningar kommer ske, efter varje Finalpass. Prisutdelning ute på stadion. Priser till mix 0-8 direkt efter målgång!

## Servering

Försäljning av enklare förtäring kommer att finnas på stadionområdet. Betalas med swish.

## Toalett/ Dusch

Toalett finns i anslutning till tävlingsplatsens parkering och på stadion. Dusch finns en bit längre bort på Tannbergsskolan.

## Sjukvårdare

Finns på plats, kontakta tävlingsexpeditionen.

## Nummerlappar

Hämtas klubbvis i sekretariatet som öppnar klockan 8.00. Man behåller sin nummerlapp genom hela tävlingen. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr.

## Temperatur/Snöläge

Köldgräns -15 för alla. Meddelande om inställd tävling på grund av snöläge kommer ske senast 1/12 klockan 19.00 och på grund av kyla senast 3/12 klockan 06.00.

Rapport om ev. inställd tävling kommer ske via Lycksele IF Längdskidors Facebook-sida: <https://www.facebook.com/lifskidor/?ref=bookmarks> Har ni inte tillgång till Facebook så kan ni maila: [tavlingssekr.lifskidor@gmail.com](mailto:tavlingssekr.lifskidor@gmail.com) och meddela att ni vill ha information om ev. inställd tävling via mail!

## Protester

Ev. protest skall vara skriftlig, lämnas till tävlingsledaren så snart som möjligt efter det aktuella heatet, på grund av det tidigare beskrivna tigha tidsschemat mellan heaten. 500kr ska medfölja protesten som återfås om protesten godkänns.

Vid bedömning av målgång så används måldomare och dennes bedömning står fast. Förseelser på banan kan man lämna in protest på enligt ovan.

## Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets. Tävlände, ledare, funktionärer och publik deltar och närvarar på egen risk. Se bilaga på **Upplägg och regler** för vidare förklaring av upplägget.

## Upplysningar

Information om tävlingen läggs fortlöpande ut på facebook:

[www.facebook.com/lifskidor/?ref=bookmarks](https://www.facebook.com/lifskidor/?ref=bookmarks)

Tävlingsledare: Daniel Csiky 070-3667703

Tävlingssekreterare: Adeline Jakobsson 073-8341979, [tavlingssekr.lifskidor@gmail.com](mailto:tavlingssekr.lifskidor@gmail.com)

Banansvarig: Petter Ögren 070-6926110, [petter.ogren@edu.lycksele.se](mailto:petter.ogren@edu.lycksele.se)

Som ni kan se är tiderna tigha och schemat pressat, detta för att det inte ska bli så lång dag och att alla från 9-10 & uppåt ska hinna åka prolog + tre heat.

Vi får hjälpas åt att vara på tå och hålla koll på vad som gäller.

Känn er välkomna att höra av er vid oklarheter och framför allt:

**VÄLKOMNA TILL TANNBERGSSPRINTEN 2023!**

**KLARAVIK**