

Upplägg och regler på Tannbergssprinten

Tanken med upplägget på sprinten är att alla utom tävlande 0-8 år ska få åka prologen och 3 st heat. Vi i Lycksele IF vill utveckla sprinttävlingarna så att alla får bra och roliga tävlingar och att alla får åka lika mycket under dagen. Vi hoppas att resultatet av detta försök ska leda till att alla, oavsett prestation, ska få åka flera heat. Vi tror att detta tävlingskoncept kommer att göra så att fler tycker att det är roligt att tävla och att man får möjlighet att utvecklas som åkare.

Upplägg

Först och främst, ALLA lagledare måste delta på det digitala lagledarmötet som är kvällen innan, utifrån information om denna tävlings speciella koncept.

Klass H/D 0-8 kör sina lopp med individuell start ca kl.13.25 & får pris direkt efter målgång!

Alla åkare som tävlar i H/D 9/10 & äldre kör en helt vanlig prolog. Sedan kommer de 6 första åkarna att åka i kvart A. 7-12 kommer att åka kvart B och 13-18 i kvart C och så vidare. Om klasserna är ojämna kommer vi alltid att köra med 6 åkare i kvart A. I dom övriga heaten kan antalet variera från 4 upp till 7 åkare i ett heat.

När vi har kört kvartsfinalerna kommer vi att flytta om i sprintstegen. 1:a och 2:a placering i heaten flyttas upp ett heat. De två sist placerade åker ner ett heat.

Ett exempel: 1:an och 2:an i Kvart B flyttas då upp till semi A. 5:an och 6:an i kvart A åker ner till semi B. Från kvart C flyttas 1:an och 2:an upp till semi B. 5:an och 6:an i kvart B åker ner till semi C. 1:an och 2:an i kvart C åker upp till semi B och så vidare.

Viktigt är att varje åkare håller koll på vilket heat som den ska åka i. Vi kommer att starta heaten med 2 minuters mellanrum, vilket innebär att vi inte har möjlighet att invänta åkare som inte är på plats. Vi kommer så snart som möjligt att sätta upp nästa heatomgång. Vilket heat som ska in i startfällan kommer att skrivas på en tavla ca 5 minuter innan start. **Alltså är det viktigt att varje åkare själv ansvarar för att hålla koll på sitt heatnummer och starttid!** Ett ungefärligt schema kommer att sättas upp direkt på morgonen, och namn eller startnummer kommer att presenteras ganska kort inpå start. Viktigt att alla lagledare förstår schemastrukturen och är förberedda.

I heaten kommer åkaren inte själv att få välja startspår, detta är förbestämt utifrån placering. Tid finns inte för tjuvstarter. Den som tjuvstartar kommer att placeras sist i heatet, men kommer att få fortsätta tävla under dagen.

Detta är ett relativt nytt tävlingskoncept som vi kör för fjärde gången.